Deutsches Sportabzeichen bei der TSG Giengen

Abnahme für Teilnehmer ab 18 Jahre

Training und Abnahme 2015

Leichtathletische Disziplinen im TSG Stadion

Montag 18.00 h	andere Tage	**Gleich Anfangstermine wahrnehmen.** Wetter- und persönliche Terminprobleme zum Saisonende sind dann kein Thema mehr.	
		Leichtathletik	
11.05.15		**Leichtathletik**	Läufe u. techn. Disziplinen
18.05.15		**Leichtathletik**	Läufe u. techn. Disziplinen
26.05. - 06.06.15		**Pfingsten u. Pfingstferien**	
08.06.15		**Leichtathletik**	Läufe u. techn. Disziplinen
15.06.15		**Leichtathletik**	Läufe u. techn. Disziplinen
22.06.15		**Leichtathletik**	Läufe u. techn. Disziplinen
29.06.15		**Leichtathletik**	Läufe u. techn. Disziplinen
06.07.15		**Leichtathletik**	Läufe u. techn. Disziplinen
13.07.15		**Leichtathletik**	Läufe u. techn. Disziplinen
20.07.15		**Leichtathletik**	Läufe u. techn. Disziplinen
27.07.15	**keine Abnahme**	**(**für Jugend aus TSG-Abteilungen reserviert)	
30.07. – 12.09.15		**Sommerferien**	
07.09.15		**Leichtathletik**	Läufe u. techn. Disziplinen
14.09.15		**Leichtathletik**	Läufe u. techn. Disziplinen
		Walking	
			Bitte mit **Nordic Walking Gruppe** in Verbindung setzen siehe >> **
		7,5 km Walking	
		7,5 km Nordic Walking	
		Radfahren und Radsprint	
	10.06.15	**Radsprint F u. M 200 m**	**Mi** 18.30 Uhr Radweg *
	10.06.15	**Radfahren 20 km**	**Mi** 19.00 Uhr Radweg *
	03.07.15	**Radsprint F u. M 200 m**	**Fr** 18.30 Uhr Radweg *
	03.07.15	**Radfahren 20 km**	**Fr** 19.00 Uhr Radweg *
	05.09.15	**Radsprint F u. M 200 m**	**Sa** 9.30 Uhr Radweg *
	05.09.15	**Radfahren 20 km**	**Sa** 10.00 Uhr Radweg *
		Schwimmen	
	13.06.15	**Schwimmen**	**Sa** 10.00 Uhr Bergbad
	04.07.15	**Schwimmen**	**Sa** 10.00 Uhr Bergbad
	25.07.15	**Schwimmen**	**Sa** 10.00 Uhr Bergbad
23.11.15		**Sportabzeichen Verleihung**	**Mo 20.00 Uhr TSG Turnhalle**

Zur Beachtung:

** Nordic Walking

Verbindung mit Nordic Walking Gruppe Aufnehmen -
Strecke nach HDH beim Brückle,

oder mit Helga Reiser (Tel: 8156)
oder mit TSG Geschäftsstelle (Tel: 8418)

Radfahren

Schutzhelm ist Pflicht

Startpunkte:
Radfahren 20 km und
Radsprint F und M 200 m

*** Radweg:** ca. 250 m von Brenzbrücke (Penny Markt) in Richtung Herbrechtingen

Schwimmen

Schwimmprüfungen im Bergbad
Es muss Eintritt bezahlt werden.

Schwimmprüfungen werden Nach Absprache auch von den Bademeistern abgenommen.